



A JOINT PROGRAM OF



Patrocinado localmente por

**WELLS
FARGO**

Go Red Por Una Familia Saludable

¡Está invitado a acompañar la campaña Go Red Por tu Corazon y la programa Healthy Way to Grow para una noche de educación cardiosaludable y diversión!



Nutrición / Demostración de Cocina

¡Aprende a cocinar una receta familiar y fácil de la American Heart Association! Se proporcionarán muestras.

Español servicios de interpretación, premios, comida gratis y el cuidado de niños estarán disponibles!



November 15th

5:00pm-6:45pm

Laredo Child Development Center

Por favor confirmar su asistencia a Stephanie

Snyder al 303.801.4667 o

Stephanie.Snyder@heart.org

o inscribirse en la recepción de su local de

Child Development Center